

### 「健康経営優良法人2023(ホワイト500)」に認定

株式会社NTT東日本-北海道(代表取締役社長 阿部 隆、以下「NTT東日本-北海道」)は、経済産業省及び日本健康会議が認定する「健康経営優良法人2023(ホワイト500)」に認定されました。

#### 1. 「健康経営優良法人認定制度」

「健康経営優良法人認定制度」は、経済産業省と日本健康会議※が主催する、優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。このうち大規模法人部門の上位500法人が「ホワイト500」として認定されます。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

#### 2. 健康経営の取り組み

NTT東日本-北海道は、社員の健康維持・増進への取り組みがモチベーションや生産性を向上させ、企業の収益拡大にもつながるとの方針の下、「健康経営」を経営戦略の一環として取り組んでいます。

<主な取り組み>

- ・疾病予防のための人間ドック受診のほか、ICTを活用した特定保健指導の実施、専任の産業医・保健師によるリモート面談の充実、メンタルヘルスケアを目的としたパルスサーベイの導入等、充実した体制整備
- ・社員の生活習慣の改善に向け、事業所敷地内の全面禁煙を実施し喫煙率の低下と受動喫煙防止を推進
- ・選択型福利厚生制度(カフェテリアプラン)を導入し、健康機器取得支援等の健康増進に加え、フィットネスクラブ利用補助等の運動促進を盛り込んだ「NTTベネフィット・パッケージ」等、魅力ある福利厚生サービスを提供
- ・リモートワークの推進やスーパーフレックス制度の活用等、時間と場所にとらわれない働き方を志向し、生産性向上による労働時間適正化とワークインライフを推進

#### 3. 認定日

2023年3月8日(水)

#### 4. 今後の活動

NTT東日本-北海道は、社員の健康活動の支援や、社員が生き生きと健康に働ける労働環境づくりに向け、これからも積極的に取り組んでいきます。

※日本健康会議

少子高齢化が急速に進展する日本において、国民一人一人の健康寿命延伸と適正な医療について、民間組織が連携し行政の全面的な支援のもと実効的な活動を行うために組織された活動体です。経済団体、医療団体、保険者などの民間組織や自治体が連携し、職場、地域で具体的な対応策を実現していくことを目的としています。

